



## ***A proposito di SPORT e SALUTE:***

### ***1° Incontro di Medicina Sportiva con le Scuole superiori 2025***

SABATO 29 MARZO presso I.T.E.T. "A. BASSI", LODI

## **LO SPORT PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E PER LA TUTELA DELLA SALUTE**

**PROGRAMMA** : ore 09.00 Apertura del Convegno

**INTRODUZIONE** Prof.ssa **Vincenza Landro** - Dirigente scolastica ITET BASSI

**Prof. Emanuele Angona** - Delegato CONI Provincia di Lodi

**Prof. Mariangela Ascrizzi** – Coordinatrice attività motorie e sportive, ufficio scolastico territoriale di Lodi.

Ore 9.10: **Dott. Giancarlo Sportelli** - Vice-presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e Specialista in Medicina dello sport: **Il metabolismo durante l'attività sportiva e i danni dell'alcool sulle prestazioni.**

Ore 9.40 : **Dott. Francesco Avaldi**- Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, del Paris Saint German e del Real Madrid per l'alimentazione sportiva: **La corretta nutrizione e lo sport; l'obesità e le turbe del comportamento alimentare.**

Ore 10.10: **Dott. Gianfranco Vender** – Past-President AMS Lodi, Specialista in Medicina dello Sport: **I benefici dello sport e i danni del doping.**

Ore 10.30: pausa - coffee break

ORE 10.45: **Dott. Matteo Geri** - Medico di Medicina generale e socio aggregato AMS Lodi  
**I danni del fumo.**

**Al termine domande ed approfondimenti coi relatori**

**Il Presidente AMS Lodi**

**Il Dirigente ITET Bassi**

**Il Delegato CONI Lodi**

**Dr Mariano Mussida**

**Prof.ssa Vincenza Landro**

**Prof. Emanuele Angona**