



A proposito di SPORT e SALUTE:

1° Incontro di Medicina Sportiva con le Scuole superiori 2025

SABATO 29 MARZO presso I.T.E.T. "A. BASSI", LODI

LO SPORT PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E PER LA TUTELA DELLA SALUTE

PROGRAMMA : ore 09.00 Apertura del Convegno

INTRODUZIONE Prof.ssa **Vincenza Landro** - Dirigente scolastica ITET BASSI

Prof. Emanuele Angona - Delegato CONI Provincia di Lodi

Prof. Mariangela Ascrizzi – Coordinatrice attività motorie e sportive, ufficio scolastico territoriale di Lodi.

Ore 9.10: **Dott. Giancarlo Sportelli** - Vice-presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e Specialista in Medicina dello sport: **Il metabolismo durante l'attività sportiva e i danni dell'alcool sulle prestazioni.**

Ore 9.40 : **Dott. Francesco Avaldi**- Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, del Paris Saint German e del Real Madrid per l'alimentazione sportiva: **La corretta nutrizione e lo sport; l'obesità e le turbe del comportamento alimentare.**

Ore 10.10: **Dott. Gianfranco Vender** – Past-President AMS Lodi, Specialista in Medicina dello Sport: **I benefici dello sport e i danni del doping.**

Ore 10.30: pausa - coffee break

ORE 10.45: **Dott. Matteo Geri** - Medico di Medicina generale e socio aggregato AMS Lodi
I danni del fumo.

Al termine domande ed approfondimenti coi relatori

Il Presidente AMS Lodi

Il Dirigente ITET Bassi

Il Delegato CONI Lodi

Dr Mariano Mussida

Prof.ssa Vincenza Landro

Prof. Emanuele Angona