

# PROGRAMMA SVOLTO



Docente: Manzotti Marco

Materia di insegnamento: Scienze motorie e sportive

Classe: V<sup>a</sup> sezione B corso AMMINISTRAZIONE, FINANZA & MARKETING

Anno scolastico: 2023 – 24

## PROGRAMMA SVOLTO

Durante le lezioni, l'attività è stata influenzata dall'esiguo numero di alunni che formano la classe, pertanto nello svolgimento delle lezioni è stata privilegiata l'attività in forma individuale o a coppie e in ambito naturale.

Durante tutto l'anno scolastico sono state proposte attività sia a carattere individuale sia di squadra ricercando sempre un coinvolgimento di tutto il gruppo classe al fine di valorizzare le risorse del collettivo composto sia da ragazzi che da ragazze.

Le attività proposte sono state precedute sempre da lavori sulle capacità condizionali e coordinative in particolare coordinazione, destrezza, agilità e resistenza.

Per le attività di squadra:

- Pallavolo
- Pallacanestro
- Pallamano
- Tennistavolo
- Scherma con tecnico federale presso la palestra Ghisio – Faustina

Infine è stato possibile provare il pattinaggio su ghiaccio durante i mesi di dicembre e gennaio per la presenza della pista vicino alla sede scolastica.

Durante l'anno sono stati affrontati temi di attualità sportiva, come le diverse tipologie di riconoscimenti tecnici, le lauree in ambito sportivo oltre ad aspetti di preparazione fisica, tecnica e tattica in vari sport.

## INDICAZIONI RELATIVE ALLE METODOLOGIE DIDATTICHE ADOTTATE E ALLE MODALITÀ' DI VALUTAZIONE

### 1. Metodologie e strumenti

Durante le lezioni si è sempre cercata la partecipazione attiva attivando la pratica motoria attraverso l'utilizzo degli sport, cercando anche attraverso la semplificazione delle regole una maggior partecipazione di tutti gli alunni/e.

Proprio attraverso la possibilità di utilizzare alcuni sport, commisurati anche agli spazi utilizzabili, si sono organizzati momenti di aiuto reciproco e/o di confronto in sottogruppi che potessero facilitare gli apprendimenti motori.

Libro di testo:

FIORINI GIANLUIGI, CORETTI STEFANO, BOCCHI SILVIA "IN MOVIMENTO A. FONDAMENTI DI SCIENZE MOTORIE" EDIZ. MARIETTI SCUOLA

## **2. Modalità di verifica / criteri di valutazione.**

Sono state utilizzate le griglie di valutazione contenute nel PTOF e nelle programmazioni del Consiglio di classe.

Alla fine del percorso condiviso dei cinque anni del corso di studio PER LA VALUTAZIONE si è tenuto conto anche dell'impegno dimostrato durante le lezioni, della correttezza nello svolgere le prove, della conoscenza degli argomenti trattati, del saper coordinare azioni complesse, della conoscenza del linguaggio specifico della materia.

Lodi, 06 maggio 2024

Il prof. Marco Manzotti

A handwritten signature in blue ink, reading "Marco Manzotti". The signature is written in a cursive, flowing style.